

Ki-Aikido | sommarläger 2015 med Doshu Yoshigasaki Sensei

11 – 16 Juli, Ulricehamn

Hjärtligt välkomna

Ki No Kenkyukai Sveriges sommarläger med Sensei Yoshigasaki kommer i år att vara i Ulricehamn, en lite turistort vid sjön Åsunden, cirka 90 km öster om Göteborg.

dojolokal: Stenbocksskolan Sporthall
adress: Stenbocksgatan 50, Ulricehamn

Träningsshema

lördag 11/7

13:00 – 15:00 ankomst & hotell check-in
16:00 – 18:00 aikido (alla)
19:00 – middag

söndag 12/7 till onsdag 15/7

07:00 – 07:45 morgonträning
08:00 – 09:00 frukost
09:30 – 11:00 aikido (alla)
11:00 – 12:00 aikido (instruktörer)
12:30 – 13:30 lunch
15:30 – 16:30 aikido (instruktörer)
16:30 – 18:00 aikido (alla)
19:00 – middag

torsdag 16/7

08:00 – 09:00 frukost & hotell checkout
10:00 – 12:00 aikido (alla)
12:30 – 13:30 lunch
13:30 – kramar, avsked & avresa

Lägeravgifter

1100 KR / hela lägret
1400 KR / hela lägret, instruktörer
per dag: 250 KR / dag
350 KR / dag, instruktörer

Boende

Vi har 41 bäddar bokade på Nya Kurhotellet, som ligger ca 10min promenad från dojon. Det finns dubbelrum, trebäddsrum och även två rum med fyra bäddar.

<http://www.nyakurhotellet.se>

Kostnaden för sovplats ligger på 2000 KR / person för hela lägret (5 nätter) – vilket blir 400 KR / natt, inklusive frukost.



Mat och Dryck

Alla som vill äter lunch och middag tillsammans på Nya Kurhotellet. Detta gäller även dem som bor på andra ställen, såsom t.ex. camping. Lunch och middag för fem dagar kostar 1000 KR eller 200 KR / dag, vilket mostvarar 75 kr / lunch och 125 kr / middag.

Restaurangen har fulla rättigheter och eftersom hela Nya Kurhotellet är bokad för oss aikidokas kommer kvällarna troligen innehålla en del sociala aktiviteter – ta det lugnt med ölen så att du klara Misogi'n på mornarna ;-). Morgonträningen är utanför hotellet före frukost.



Övrigt

Träningsprogrammet är lagt så att icke-instruktörer har en relativt lång paus mellan 11-16 varje dag då andra aktiviteter kan planeras in med barn&familj eller andra aikidokas. I den lilla turiststaden Ulricehamn finns många saker att göra; bad, kanotning, ridning, fiske... för att inte tala om det sk. "kärringrallyt" i jakt på de billigaste och snyggaste outlet-tygerna och kläderna i år.

<http://www.vastsverige.com/sv/ulricehamn>

Ett grillparty är inplanerat en av kvällarna, hemma hos Michael Lebens som bor nära Ulricehamn – Strutfotboll kommer att bli av!



En gemensam utflykt till Ulricehamns kallbadhus är också inplanerad med bastu och bad.

Bokning och betalning

All bokning av boende på Nya Kurhotellet och all bokning av del i gemensamma matarrangemangen med frukost / lunch / middag på Kurhotellet går genom:

info@ki-aikidosallskap.se

Skicka oss ett e-post meddelande med dina val av nedanstående alternativ. Rummen kommer nog gå åt rätt kvickt:

Alternativ:

- 1) Lägeravgift, instruktörer, (hela lägret): 1400 KR
- 2) Lägeravgift, normal (hela lägret): 1100 KR
- 3) Sovplats i rum på Nya Kurhotellet (hela lägret), inkl. frukost: 2000 KR
- 4) Mat arrangemanget (hela lägret); lunch & middag på Nya Kurhotellet: 1000 KR
- 5) Campare; frukost på Nya Kurhotellet hela lägret): 250 KR

Exempel: 2+3+4 = 4100 KR, mat, sovplats och lägeravgift för en icke instruktör under hela lägret.

Bekräfta genom att betala till:

PG: 113201-8

BG: 628-8021

SWISH: 0734174945

Om du har några frågor eller speciella önskemål, kontakta oss gärna via e-post på info@ki-aikidosallskap.se eller per telefon på:

073 764 06 55 (Michael Lebens)

0734 17 49 45 (Petter Johansson)



Aandra boendialternativ



[1] Hotell Bogesund

Sturegatan 7

523 30 Ulricehamn

tel. 0321 - 154 10

fax. 0321 - 413 10

webb: <http://hotellbogesund.se/hotellet>

e-post: info@hotellbogesund.se



[4] SKOTTEKS GÅRDEN quality holidays

Marbäcksvägen

52390 Ulricehamn

tel: 0321-13 184

fax: 0321-35 185

mobile: 070-5613184

webb: <http://www.skottek.se>

e-post: info@skottek.se



[2] Hotell & Vandrarhem Nyboholm

523 37 Ulricehamn

tel: 0321-10550

fax: 0321-14802

webb: <http://www.hotellnyboholm.se>

e-post: info@hotellnyboholm.se



[5] Lassalyckans Camping

mobil: 0321-104 50

webb:

<http://www.caravanclub.se/lassalyckan-campinginfo>

e-post: lassalyckan1@telia.com



[3] Prångens Camping

Box 218 • 523 25 Ulricehamn

Boknings- och infotel:

Husvagn och camping:

0321-10001, 0709-311313

Stugbyn: 0736-319 009

webb: <http://prangenscamping.se/>

e-post: info@prangenscamping.se

Kom ihåg

Frukost och andra måltider kan fortfarande bokas så att du kan äta med större delen av gänget på Nya Kurhotellet även om du ordnat annat boende.

Se till att skriva tydligt i ditt e-post meddelande hur du vill ha det med mat så att vi kan se till att du får en härlig vecka med aikido utan strul.

Ulricehamn

